

Το παρακάτω πρόγραμμα διαμορφώθηκε με βάση τις συστάσεις/ απαιτήσεις της European Association of Behavioural and Cognitive Therapies (EABCT). Η ολοκλήρωση του προγράμματος εκπαίδευσης στη ΓΣΘ πιστοποιείται τόσο από την ΕΕΓΣΨ, όσο και από την ΕΑΒCΤ.

Η εκπαίδευση απευθύνεται σε επαγγελματίες του χώρου της ψυχικής υγείας (όπως ψυχιάτρους, ψυχολόγους, ειδικευόμενους ψυχιάτρους. Η παρακολούθηση του προγράμματος απαιτεί από τους συμμετέχοντες την ανάλογη άδεια ασκήσεως επαγγέλματος. Κατ'εξαιρέση μπορούν να συμμετέχουν στο πρόγραμμα τελειόφοιτοι τμημάτων ψυχολογίας, με την προϋπόθεση ότι μέχρι την ολοκλήρωση του Πρώτου Έτους εκπαίδευσης στη ΓΣΘ θα έχουν πάρει το πτυχίο τους και την άδεια ασκήσεως επαγγέλματος.

ΠΡΩΤΟ ΕΤΟΣ

Α. ΘΕΩΡΗΤΙΚΟ ΜΕΡΟΣ (5 ώρες την εβδομάδα επί 32 εβδομάδες /σύνολο 160 ωρών)

Αποτελείται από 4 μέρη διάρκειας 8 εβδομάδων (σύνολο 40 ώρες το καθένα)

1. Λήψη ιστορικού-Θεραπευτική σχέση
2. Ψυχοπαθολογία-Διάγνωση
3. Θεωρίες μάθησης- Θεραπεία Συμπεριφοράς
4. Εισαγωγή στη Γνωστική Θεραπεία

Β. ΚΛΙΝΙΚΟ ΜΕΡΟΣ- ΕΦΑΡΜΟΣΜΕΝΑ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ-Video Workshops (Σύνολο 60 ωρών)

Δίνεται στους εκπαιδευόμενους η δυνατότητα να παρακολουθήσουν από Video 6 μαγνητοσκοπημένα workshops που οργανώθηκαν από την ΕΕΓΣΨ. Γίνονται το πρώτο Σάββατο-Κύριακο κάθε μήνα (9:00- 14:00 το Σάββατο , 9:00- 14:00 την Κυριακή) τους μήνες Ιανουάριο-Ιούνιο.

1. Behaviour Therapy for Anxiety Disorders. Prof. Isaac Marks, University of London, UK
2. Γνωστική Συμπεριφορική Θεραπεία στη Διαταραχή Πανικού. Δρ Γρηγόρης Σίμος, Θεσσαλονίκη
3. Cognitive Behaviour Therapy for Obsessive Compulsive Disorder. Prof. Paul Salkovskis, University of London, UK
4. Cognitive Therapy for Social Phobia. Dr Gillian Butler, University of Oxford, UK
5. Cognitive Behaviour Therapy for Generalized Anxiety Disorder. Prof. Thomas Borkovec, Penn State University, USA
6. Cognitive Therapy with Couples and Families. Dr Frank Dattilio, University of Pennsylvania/ Harvard University, USA

ΔΕΥΤΕΡΟ ΕΤΟΣ

Α. ΘΕΩΡΗΤΙΚΟ (4 ώρες την εβδομάδα επί 32 εβδομάδες /σύνολο 128 ωρών)

Περιλαμβάνει τα θέματα

1. ΓΣΘ και Φαρμακοθεραπεία
2. Χρήση ερωτηματολογίων Αξιολόγησης

3. Η θεραπευτική προσέγγιση στις διαταραχές άγχους
4. Η θεραπευτική προσέγγιση στις διαταραχές διάθεσης
5. Η θεραπευτική προσέγγιση στις διαταραχές πρόσληψης τροφής
6. Η θεραπευτική προσέγγιση στις σεξουαλικές διαταραχές
7. Η θεραπευτική προσέγγιση στα προβλήματα ζευγαριών
8. Η θεραπευτική προσέγγιση στα προβλήματα του παιδιού και της οικογένειάς του
9. Η θεραπευτική προσέγγιση στην ψύχωση
10. Η θεραπευτική προσέγγιση στις διαταραχές της προσωπικότητας
11. Σχολές γονέων και γνωστική συμπεριφορική προσέγγιση

B. ΕΦΑΡΜΟΣΜΕΝΑ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ-Video Workshops (Σύνολο 60 ωρών)

Δίνεται στους εκπαιδευόμενους η δυνατότητα να παρακολουθήσουν από Video 6 μαγνητοσκοπημένα workshops που οργανώθηκαν από την ΕΕΓΣΨ. Γίνονται το τρίτο Σάββατο-Κύριακο κάθε μήνα (9:00- 14:00 το Σάββατο , 9:00- 14:00 την Κυριακή) τους μήνες Δεκέμβριο-Μάιο.

1. Enhancing Adherence with Homework Assignments in Cognitive Behaviour Therapy. Dr Nikolaos Kazantzis, Massey University, New Zealand
2. Cognitive Behaviour Therapy for Panic Disorder. Prof. Paul Salkovskis, University of London, UK
3. Cognitive Therapy of obsessions without compulsions: A new approach to an old problem. Prof. David E Clark, University of New Brunswick, Canada
4. Cognitive Behaviour Therapy for Eating Disorders. Dr Christopher Fairburn, University of Oxford, UK
5. Cognitive-Behavioural Systemic Approach in Couple Therapy. Prof. Mehmet Sungur, Marmara University, Turkey
6. Σχολές Γονέων και Γνωστική Συμπεριφορική Προσέγγιση: Από το Α μέχρι το Ω. Λευτέρης Κωνσταντινίδης, Θεσσαλονίκη

Γ. ΚΛΙΝΙΚΟ ΜΕΡΟΣ-ΚΛΙΝΙΚΟ ΕΡΓΟ

1. Ανάλυση περιπτώσεων- παρακολούθηση ασθενών. Συνιστάται η αρχική ανάλυση περιστατικών να περιλαμβάνει 1-2 ταυτόχρονα περιστατικά κάτω από επίβλεψη/εποπτεία, με προοδευτική αύξηση της ταυτόχρονης παρακολούθησης 2-4 περιστατικών (περίπου 100-150 ώρες/χρόνο).

2. Επίβλεψη Διαγνωστικής Διαδικασίας: Συναντήσεις της ομάδας των εκπαιδευομένων με τους εκπαιδευτές και παρουσίαση κάθε νέου περιστατικού (ιστορικό, διαγνωστικές προτάσεις, case formulation). Εφόσον υπάρχει συνεχής ροή νέων περιστατικών, η συνάντηση αυτή γίνεται σε τακτή μέρα και ώρα της εβδομάδας (περίπου 50 ώρες/χρόνο)

3. Επίβλεψη/εποπτεία: Εντατική (εβδομαδιαία) ατομική επίβλεψη (περίπου 50 ώρες/χρόνο).

ΤΡΙΤΟ ΕΤΟΣ

A. ΘΕΩΡΗΤΙΚΟ ΜΕΡΟΣ: Journal Club: Περιλαμβάνει παρουσίαση πρόσφατων άρθρων της βιβλιογραφίας σε μια ποικιλία θεμάτων (διάρκειας 2 ωρών μια φορά το μήνα/ σύνολο 16 ωρών).

B. ΕΦΑΡΜΟΣΜΕΝΑ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ-Video Workshops (Σύνολο 20 ωρών)

Δίνεται στους εκπαιδευόμενους η δυνατότητα να παρακολουθήσουν από Video 2 μαγνητοσκοπημένα workshops που οργανώθηκαν από την ΕΕΓΣΨ. Γίνονται το τρίτο Σάββατο-Κύριακο κάθε μήνα (9:00- 14:00 το Σάββατο , 9:00- 14:00 την Κυριακή) τους μήνες Οκτώβριο-Νοέμβριο.

1. Cognitive Behaviour Therapy for Psychoses. Dr Antonio Pinto, University of L'Aquila, Italy
2. Schema Focused Therapy for Borderline Personality Disorder. Dr Jeffrey Young, Cognitive Therapy Center of New York, USA

Γ. ΚΛΙΝΙΚΟ ΜΕΡΟΣ-ΚΛΙΝΙΚΟ ΕΡΓΟ

1. Ανάλυση περιπτώσεων- παρακολούθηση ασθενών. Ταυτόχρονη παρακολούθηση, κάτω από επίβλεψη/εποπτεία, 2-4 περιστατικών (περίπου 150 ώρες/χρόνο).
2. Επίβλεψη Διαγνωστικής Διαδικασίας: Συναντήσεις της ομάδας των εκπαιδευομένων με τους εκπαιδευτές και παρουσίαση κάθε νέου περιστατικού (ιστορικό, διαγνωστικές προτάσεις, case formulation). Εφόσον υπάρχει συνεχής ροή νέων περιστατικών, η συνάντηση αυτή γίνεται σε τακτή μέρα και ώρα της εβδομάδας (περίπου 50 ώρες/χρόνο).
3. Επίβλεψη/εποπτεία: Εντατική (εβδομαδιαία) επίβλεψη (περίπου 50 ώρες/χρόνο).

Δ. ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ

Για τη διαδικασία αξιολόγησης του εκπαιδευόμενου είναι απαραίτητη η συμμετοχή του στα παρακάτω:

1. Θεωρητική αξιολόγηση (Διπλωματική εργασία): Συγγραφή δοκιμίου θεωρητικού περιεχομένου ή ερευνητική εργασία
2. Κλινική αξιολόγηση I: Εκτενή συγγραφή μιας περιπτώσεως με ταυτόχρονη κριτική παρουσίαση των σχετικών με την περίπτωση θεωρητικών και ερευνητικών/ θεραπευτικών δεδομένων
3. Κλινική αξιολόγηση II: Συγγραφή του ιστορικού-διαγνωστικής διαδικασίας-θεραπευτικής πορείας δύο τουλάχιστον περιπτώσεων (2.000-4.000 λέξεις η κάθε μια)

