

ΤΡΙΕΤΕΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΣΤΗ ΓΝΩΣΤΙΚΗ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΙΚΗ ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΙΑ

ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΜΕΝΟ ΑΠΟ ΤΗΝ
EUROPEAN ASSOCIATION FOR BEHAVIORAL
& COGNITIVE THERAPIES (EABCT)



ΟΔΗΓΟΣ ΣΠΟΥΔΩΝ

1^η ΔΙΑ ΖΩΣΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ

ΓΙΑ ΤΟ ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΟ ΕΤΟΣ 2023-2024

www.gacbp.com

¹ *Αναθεώρηση Οδηγού Σπουδών: 30.04.2023

1. ΓΕΝΙΚΗ ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΚΑΙ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Η ΕΕΓΣΨ

Η ΕΕΓΣΨ ιδρύθηκε το 1994 στη Θεσσαλονίκη με σκοπό την προαγωγή της Γνωστικής και Συμπεριφορικής ψυχοθεραπείας και από το 1995 είναι μέλος της Ευρωπαϊκής Εταιρείας για την Συμπεριφορική και Γνωστική Θεραπεία (European Association of Behavioural and Cognitive Therapies – EABCT). Η EABCT αριθμεί σήμερα ως πλήρη μέλη της 54 επιστημονικές εταιρείες από όλη την Ευρώπη, καθώς και 6 συνδεδεμένες επιστημονικές εταιρείες εκτός Ευρώπης (π.χ. Καναδάς), με παραπάνω από 30.000 μέλη σε περισσότερα από 40 κράτη, γεγονός που την καθιστά ως μια από τις μεγαλύτερες εταιρείες ψυχοθεραπείας παγκοσμίως (www.eabct.com).

ΚΡΙΤΗΡΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΕΑΒCT

Η ΕΑΒCT προτείνει τη δομή και το περιεχόμενο ενός εκπαιδευτικού προγράμματος στη ΓΣΘ και έχει διαμορφώσει τα απαραίτητα κριτήρια τα οποία πρέπει να πληροί ένα πρόγραμμα για να έχει την πιστοποίηση της ([Training standards](#)). Κάθε πρόγραμμα εκπαίδευσης στη ΓΣΘ σύμφωνα με την ΕΑΒCT πρέπει να περιλαμβάνει δύο στάδια:

A. Γενικές θεραπευτικές δεξιότητες και κατανόηση της ψυχοπαθολογίας: Εκμάθηση βασικών θεραπευτικών δεξιοτήτων και δεξιοτήτων θεραπευτικής σχέσης, θεωρητική κατανόηση ψυχικών διαταραχών και προβλημάτων με βάση επίσημα διαγνωστικά κριτήρια (DSM-5).

B. Εκπαίδευση στη ΓΣΘ: Θεωρητική κατανόηση του Γνωστικού Συμπεριφορικού μοντέλου και απόκτηση δεξιοτήτων που είναι απαραίτητες για την αποτελεσματική ΓΣ θεραπευτική κλινική πράξη.

Η εκπαίδευση στη ΓΣΘ, σύμφωνα με την ΕΑΒCT, χρειάζεται να περιλαμβάνει τόσο θεωρητική όσο και κλινική εκπαίδευση, και αναλυτικότερα:

α. Θεωρητική εκπαίδευση (συνολικά 450 ώρες). Με βάση τα κριτήρια της ΕΑΒCT, η εκπαίδευση χρειάζεται να περιλαμβάνει τουλάχιστον 200 ώρες σεμιναριακής διδασκαλίας από αναγνωρισμένους γνωστικούς συμπεριφορικούς εκπαιδευτές μέσα από ένα δομημένο-αναγνωρισμένο οργανωμένο πρόγραμμα και 250 ώρες εκπαίδευσης με άλλο τρόπο, όπως ατομική μελέτη, προετοιμασία υποχρεώσεων κλπ.

β. Κλινική εκπαίδευση: Θα πρέπει να αποτελεί ένα σημαντικό μέρος του συνολικού εκπαιδευτικού προγράμματος και σε αυτή συμπεριλαμβάνονται επιβλεπόμενη κλινική άσκηση, εφαρμοσμένα εργαστήρια απόκτησης δεξιοτήτων, παρατήρηση και κλινική άσκηση. Στη φάση της κλινικής εκπαίδευσης απαιτούνται 200 ώρες επιβλεπόμενης αξιολόγησης και θεραπείας. Στη διάρκεια αυτής της φάσης κάθε εκπαιδευόμενος θα έχει διεκπεραιώσει **οκτώ (8) τουλάχιστον περιστατικά** από τη διάγνωση μέχρι το τέλος της

θεραπείας, με τουλάχιστον τρία διαφορετικά είδη προβλημάτων.

ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΣΤΗ ΓΣΘ ΤΗΣ ΕΕΓΣΨ

Το Πρόγραμμα Εκπαίδευσης στη ΓΣΘ της ΕΕΓΣΨ διαμορφώθηκε με βάση τις συστάσεις/ απαιτήσεις της European Association of Behavioural and Cognitive Therapies (EABCT), έτσι ώστε να ανταποκρίνεται στα κριτήρια (Training Standards) ενός αναγνωρισμένου από την EABCT εκπαιδευτικού προγράμματος. Η ολοκλήρωση του προγράμματος εκπαίδευσης στη ΓΣΘ πιστοποιείται τόσο από την ΕΕΓΣΨ, όσο και από την EABCT.

Η εκπαίδευση απευθύνεται σε επαγγελματίες του χώρου της ψυχικής υγείας και ειδικότερα σε: 1) ψυχολόγους, 2) ψυχιάτρους, 3) ψυχιάτρους παιδιών και εφήβων, 4) ειδικευόμενους στην ψυχιατρική και την ψυχιατρική παιδιών και εφήβων, και 5) τελειόφοιτους/ες Τμημάτων Ψυχολογίας- με την προϋπόθεση ότι μέχρι την ολοκλήρωση του Α έτους εκπαίδευσης στη ΓΣΘ θα έχουν πάρει το πτυχίο τους και την άδεια ασκήσεως επαγγέλματος. Η παρακολούθηση του προγράμματος απαιτεί από όλους τους συμμετέχοντες την ανάλογη άδεια ασκήσεως επαγγέλματος.

ΔΟΜΗ ΚΑΙ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

Το πρόγραμμα έχει **τριετή** διάρκεια. Το κύριο βάρος της εκπαίδευσης εστιάζει στη διάρκεια του Α και Β' έτους στη **θεωρητική προετοιμασία**, ενώ κατά τη διάρκεια του Β' έτους και έπειτα στην **κλινική εκπαίδευση (εποπτευόμενη κλινική πρακτική) με την ανάληψη προοδευτικά αυξανόμενης δυσκολίας περιστατικών**. Η θεωρητική εκπαίδευση συνεχίζεται και στο Γ' έτος.

Τα θεωρητικά μαθήματα γίνονται κυρίως με τη μορφή σεμιναρίων, όπου παρουσιάζουν οι διδάσκοντες του προγράμματος, αλλά και οι εκπαιδευόμενοι παρουσιάζουν εκ περιτροπής επιλεγμένα άρθρα και κεφάλαια βιβλίων της σχετικής βιβλιογραφίας. Η καλή γνώση της αγγλικής γλώσσας είναι απαραίτητη, καθώς η βιβλιογραφία είναι κυρίως στην αγγλική γλώσσα.

Η σεμιναριακή μορφή της εκπαίδευσης δίνει στους εκπαιδευόμενους όχι μόνο την ευκαιρία της εξοικείωσής τους με την αγγλική βιβλιογραφία και ορολογία, αλλά ανταποκρίνεται και στο κριτήριο των πολλών προσωπικών ωρών μελέτης που απαιτεί η EABCT (Training standards).

Στη διάρκεια της θεωρητικής αλλά και κλινικής εκπαίδευσης γίνεται επίσης παρουσίαση περιστατικών από μια ποικιλία ψυχικών διαταραχών, όπως επίσης και το ανάλογο παίξιμο ρόλων (role-play). Οι εκπαιδευόμενοι εξοικειώνονται, με αυτό τον τρόπο, μεταξύ των άλλων, και με την κλινική διαγνωστική συνέντευξη, τη θεραπευτική σχέση και τη θεραπευτική διαδικασία της ΓΣΘ.

Στη διάρκεια του προγράμματος παρουσιάζονται τέσσερα διήμερα (Σαββατοκύριακα) εφαρμοσμένα εργαστήρια (video workshops) κατ'έτος, δηλαδή δώδεκα στο σύνολο της τριετούς εκπαίδευσης. Στα εφαρμοσμένα εργαστήρια (video workshops) παρουσιάζονται βιντεοσκοπημένα παρελθόντα εφαρμοσμένα εργαστήρια, όπου διακεκριμένοι ειδικοί του χώρου της ΓΣΘ διεθνώς διδάσκουν τις ειδικές τεχνικές και προσεγγίσεις σε συγκεκριμένες διαταραχές. Τα μαγνητοσκοπημένα αυτά εργαστήρια παρουσιάζονται και συντονίζονται από διδάσκοντες/επόπτες του προγράμματος της ΕΕΓΣΨ. Η παρακολούθηση των εφαρμοσμένων εργαστηρίων είναι υποχρεωτική και γίνεται αποκλειστικά δια ζώσης, και οι εκπαιδευόμενοι καλούνται να αναπληρώσουν όσα εργαστήρια δεν κατάφεραν να παρακολουθήσουν, την επόμενη χρονιά.

ΩΡΕΣ ΚΑΙ ΗΜΕΡΕΣ ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΩΝ

Η σεμιναριακή εκπαίδευση γίνεται απογευματινές ώρες και αφορά εκπαιδευτικό πεντάωρο (17:00 - 21:15) κάθε Παρασκευή για το Α έτος και κάθε Πέμπτη για το Β' έτος, και εκπαιδευτικό τετράωρο (18:00 - 21:15) μία Τετάρτη το μήνα για το Γ' έτος. Στο πρόγραμμα περιλαμβάνονται δώδεκα (12) διήμερα εφαρμοσμένα εργαστήρια (video-workshops), τα οποία είναι ισόποσα μοιρασμένα στα τρία έτη της εκπαίδευσης (τέσσερα διήμερα ανά ακαδημαϊκό έτος), και διεξάγονται πρωινές ώρες (09:00 - 14:00) σε προκαθορισμένα Σαββατοκύριακα, οι ημερομηνίες των οποίων ανακοινώνονται στην αρχή κάθε ακαδημαϊκού έτους.

ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ ΥΠΟΨΗΦΙΩΝ

Ο αριθμός συμμετεχόντων ανά έτος είναι περιορισμένος. Οι υποψήφιοι εκπαιδευόμενοι υποβάλλουν **ηλεκτρονικά** την Αίτηση Συμμετοχής που βρίσκεται στην ιστοσελίδα της ΕΕΓΣΨ, επισυνάπτοντας τα απαραίτητα ζητούμενα έγγραφα (π.χ. αντίγραφο πτυχίου ή αναλυτική βαθμολογία για τους τελειόφοιτους, άδεια ασκήσεως επαγγέλματος, βιογραφικό σημείωμα).

Οι υποψήφιοι που έχουν υποβάλει την αίτηση συμμετοχής τους στη συνέχεια καλούνται σε προσωπική **συνέντευξη**, η οποία διεξάγεται είτε δια ζώσης είτε εξ αποστάσεως.

Μετά και την επιτυχή ολοκλήρωση της αξιολόγησης, οι επιτυχόντες χρειάζεται να καταθέσουν μια **προκαταβολή**, η οποία αποτελεί την πρώτη δόση διδάκτρων του Α έτους, ώστε να διασφαλίσουν τη θέση τους στο πρόγραμμα.

ΣΥΝΟΠΤΙΚΗ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

	Θεωρητικά	Εφαρμοσμένα εργαστήρια	Κλινική άσκηση-Θεραπεία	Εποπτεία διαγνωστικής διαδικασίας	Εποπτεία θεραπευτικής διαδικασίας
Α έτος	160	40	–	–	–
Β' έτος	160	40	150	50	50
Γ' έτος	40	40	150	50	50
Σύνολο	360	120	300	100	100
<p>Σύνολο θεωρητικής εκπαίδευσης: 610 ώρες. Σε αυτές περιλαμβάνονται οι 360 ώρες θεωρητικής εκπαίδευσης και τουλάχιστον 250 ώρες ατομικής ή ομαδικής μελέτης, προετοιμασίας σεμιναρίων, ερευνητικών εργασιών, κλπ. καθ' όλη τη διάρκεια της τριετούς εκπαίδευσης.</p>					
<p>Σύνολο επίβλεψης σε αξιολόγηση και θεραπεία: 200 ώρες</p>					
<p>Σύνολο κλινικής εκπαίδευσης (πλην της εποπτείας): 420 ώρες</p>					

ΕΠΟΠΤΕΥΟΜΕΝΗ ΚΛΙΝΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ – ΑΝΑΛΗΨΗ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΩΝ

Αναφορικά με την εποπτευόμενη κλινική άσκηση, οι εκπαιδευόμενοι/ες είναι υπεύθυνοι/ες για την εύρεση κατάλληλων θεραπευτικών περιστατικών για την εποπτευόμενη κλινική τους άσκηση. Όσοι από τους συμμετέχοντες έχουν πρόσβαση σε κατάλληλα θεραπευτικά περιστατικά (από γραφείο, ιατρείο, Κέντρο Υγείας κ.ο.κ.) μπορούν να αναλαμβάνουν τα περιστατικά τους από αυτές τις πηγές, και να λαμβάνουν την εποπτεία τους από τους πιστοποιημένους επόπτες της ΕΕΓΣΨ.

Η ΕΕΓΣΨ δεν μπορεί να διασφαλίσει τη δυνατότητα εύρεσης περιστατικών στους εκπαιδευόμενους οι οποίοι δεν ιδιωτεύουν ή δεν απασχολούνται σε δομές που παρέχουν ψυχοθεραπευτικό έργο. Εντούτοις, η ΕΕΓΣΨ συνεργάζεται με επιλεγμένους φορείς στη Θεσσαλονίκη, όπως το Κέντρο Συμβουλευτικής και Στήριξης Φοιτητών (ΚΣΣΦ) του Πανεπιστημίου Μακεδονίας, το Εργαστήριο Εφαρμοσμένης Ψυχολογίας (ΕΕΦΑΨ) του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου, ή το Κέντρο Συμβουλευτικής και Θεραπείας “Ψυχική Υγεία” (πρόγραμμα Προσιτής Ψυχοθεραπείας), σε μία προσπάθεια να διευκολύνει την εύρεση κατάλληλων περιστατικών για τους εκπαιδευόμενους της. Ωστόσο, η δυνατότητα αυτή δεν μπορεί να καλύψει όλους τους ενδιαφερόμενους και εξαρτάται αυστηρά από τη διαθεσιμότητα θέσεων για πρακτική στις παραπάνω δομές, καθώς και από την προσέλευση κατάλληλων περιστατικών σε αυτές τις δομές.

Η επιλογή των περιστατικών γίνεται πάντα σε συνεννόηση με τον εκάστοτε επόπτη ή επόπτρια, προκειμένου να ανταποκρίνεται στις ενδείξεις για ΓΣΘ, στο επίπεδο των κλινικών δεξιοτήτων των εκπαιδευόμενων και στο στάδιο της πρακτικής τους εκπαίδευσης (βαθμιαία ανάληψη πιο απαιτητικών περιστατικών).

ΚΟΣΤΟΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ 2023-2024

Στο κόστος της εκπαίδευσης συμπεριλαμβάνονται τα θεωρητικά σεμινάρια και τα εφαρμοσμένα εργαστήρια (video workshops). Αναλυτικότερα, το κόστος της εκπαίδευσης για τους εισαχθέντες στο ακαδημαϊκό έτος 2023-2024 έχει διαμορφωθεί ως εξής:

Έτος εκπαίδευσης	Κόστος διδάκτρων	Δόσεις καταβολής	Προθεσμία καταβολής
Α Έτος	2100€	Καταβάλλονται σε τρεις (3) ισόποσες δόσεις των επτακοσίων ευρώ (700€)	Προθεσμία 1ης δόσης: Κατατίθεται εντός δέκα (10) ημερών από την ανακοίνωση της αποδοχής των υποψηφίων Προθεσμία 2ης δόσης: 15 Ιανουαρίου Προθεσμία 3ης δόσης: 15 Απριλίου

Β' Έτος	2100€	Καταβάλλονται σε τρεις (3) ισόποσες δόσεις των επτακοσίων ευρώ (700€)	Προθεσμία 1ης δόσης: 15 Οκτωβρίου Προθεσμία 2ης δόσης: 15 Ιανουαρίου Προθεσμία 3ης δόσης: 15 Απριλίου
Γ' Έτος	700€	Εφάπαξ καταβολή των επτακοσίων ευρώ (700€)	Προθεσμία πληρωμής: 15 Οκτωβρίου

ΚΟΣΤΟΣ ΕΠΟΠΤΕΙΩΝ

Υπάρχει, επιπρόσθετα, το συνολικό κόστος των ατομικών εποπτειών, το οποίο δεν είναι σταθερό, εφόσον εξαρτάται από τον αριθμό των εποπτειών που θα χρειαστεί ο/η κάθε εκπαιδευόμενος/η, και μοιράζεται ανάλογα στο Β' και Γ' έτος εκπαίδευσης, ή και αργότερα εάν ο/η εκπαιδευόμενος/η δεν έχει τελειώσει νωρίτερα τις απαραίτητες διαγνωστικές και θεραπευτικές συνεδρίες του/της κάτω από εντατική εποπτεία. Το κόστος της κάθε ατομικής εποπτείας είναι σταθερά και σκόπιμα στη χαμηλή τιμή των σαράντα ευρώ (40€) και πληρώνεται απευθείας από τον/την κάθε εκπαιδευόμενο/η στον/την εκάστοτε επόπτη/ρια.

2. ΑΝΑΛΥΤΙΚΗ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

Α ΕΤΟΣ

A. ΘΕΩΡΗΤΙΚΟ ΜΕΡΟΣ (5 ώρες/εβδομάδα επί 32 εβδομάδες /σύνολο 160 ωρών)

Περιλαμβάνει ενδεικτικά τις παρακάτω θεματικές ενότητες:

1. Εξέταση ψυχικών λειτουργιών
2. Ψυχοπαθολογία-Διάγνωση
3. Λήψη ιστορικού
4. Θεραπευτική σχέση
5. Θεωρίες μάθησης- Θεραπεία Συμπεριφοράς
6. Εισαγωγή στη Γνωστική Θεραπεία
7. Διατύπωση περιστατικού

B. ΚΛΙΝΙΚΟ ΜΕΡΟΣ - ΕΦΑΡΜΟΣΜΕΝΑ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ (Video-Workshops)

(Σύνολο 40 ωρών)

Δίνεται στους εκπαιδευόμενους η δυνατότητα να παρακολουθήσουν **δια ζώσης** μέσω video, τέσσερα μαγνητοσκοπημένα workshops που οργανώθηκαν από την ΕΕΓΣΨ. Γίνονται τυπικά το πρώτο Σαββατοκύριακο κάθε μήνα (Σάββατο και Κυριακή, 09:00-14:00) τους μήνες Νοέμβριο-Μάιο. Οι ακριβείς ημερομηνίες των workshops ανακοινώνονται στην αρχή κάθε ακαδημαϊκού έτους και για το έτος 2023-2024 αφορούν τα παρακάτω εφαρμοσμένα εργαστήρια:

1. “Behaviour Therapy for Anxiety Disorders”, Prof. Isaac Marks, University of London, UK
2. “Cognitive Behaviour Therapy for Obsessive Compulsive Disorder”, Prof. Paul Salkovskis, University of Oxford, UK
3. “Γνωστική Συμπεριφορική Θεραπεία στη Διαταραχή Πανικού”, Καθ. Γρηγόρης Σίμος, Πανεπιστήμιο Μακεδονίας, Θεσσαλονίκη
4. “Cognitive Behavioural Therapy for Generalized Anxiety Disorder: Conceptualization and Treatment using Intolerance of Uncertainty as the Theme of Threat”, Melisa Robichaud, University of British Columbia, Canada

Β' ΕΤΟΣ

A. ΘΕΩΡΗΤΙΚΟ ΜΕΡΟΣ (5 ώρες/ εβδομάδα επί 32 εβδομάδες /σύνολο 160 ωρών)

Περιλαμβάνει ενδεικτικά τις παρακάτω θεματικές ενότητες:

1. Ηθική και δεοντολογία στην κλινική πράξη

2. Αναστοχασμός και προσωπική πρακτική στη ΓΣΘ
3. Δεξιότητες κλινικής συνέντευξης-Βασικές θεραπευτικές δεξιότητες
4. ΓΣΘ και Φαρμακοθεραπεία
5. ΓΣΘ στις διαταραχές άγχους, διάθεσης, πρόσληψης τροφής
6. ΓΣΘ στην ψυχαναγκαστική καταναγκαστική διαταραχή και τις διαταραχές σωματικών συμπτωμάτων/άγχους ασθένειας
7. ΓΣΘ στις σεξουαλικές διαταραχές και στα προβλήματα ζευγαριών
8. Η θεραπεία σχημάτων στις διαταραχές της προσωπικότητας

B. ΚΛΙΝΙΚΟ ΜΕΡΟΣ - ΕΦΑΡΜΟΣΜΕΝΑ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ (Video-Workshops)

(Σύνολο 40 ωρών)

Δίνεται στους εκπαιδευόμενους η δυνατότητα να παρακολουθήσουν **δια ζώσης** μέσω video, τέσσερα μαγνητοσκοπημένα workshops που οργανώθηκαν από την ΕΕΓΣΨ. Γίνονται τυπικά το τρίτο Σαββατοκύριακο κάθε μήνα (Σάββατο και Κυριακή, 09:00-14:00) τους μήνες Νοέμβριο-Μάιο. Οι ακριβείς ημερομηνίες των workshops ανακοινώνονται στην αρχή κάθε ακαδημαϊκού έτους και για το έτος 2023-2024 αφορούν τα παρακάτω εφαρμοσμένα εργαστήρια:

1. “Cognitive Behaviour Therapy for Social Anxiety Disorder”, Prof. Stefan Hofmann, Boston University, USA
2. “Cognitive Behaviour Therapy for Eating Disorders”, Dr. Christopher Fairburn, University of Oxford, UK
3. “Cognitive Behaviour Therapy for Couples”, Prof. Frank Dattilio, Harvard University, USA
4. “Cognitive Therapy of obsessions without compulsions: A new approach to an old problem”, Prof. David A. Clark, University of New Brunswick, Canada

Γ. ΚΛΙΝΙΚΟ ΜΕΡΟΣ-ΚΛΙΝΙΚΟ ΕΡΓΟ

1. **Ανάληψη κλινικών περιπτώσεων:** Συνιστάται η αρχική ανάληψη περιστατικών να περιλαμβάνει αποκλειστικά ένα μόνον περιστατικό κάτω από εβδομαδιαία ατομική εποπτεία, μέχρι και το τρίτο περιστατικό. Στη συνέχεια, είναι δυνατή η εποπτεία η οποία ξεκινά με ένα περιστατικό, και ανάλογα με την συνθετότητα του περιστατικού και την πρόοδο της θεραπείας, μπορεί να εισαχθεί στην εποπτεία και δεύτερο ταυτόχρονα περιστατικό με τον ίδιο επόπτη.

2. **Εποπτεία διαγνωστικής διαδικασίας:** Στο πλαίσιο της συνεχιζόμενης κλινικής εκπαίδευσης και εποπτείας, κάθε εκπαιδευόμενος/η παρουσιάζει το νέο περιστατικό στον επόπτη του/της, έτσι ώστε να επιβεβαιωθεί η διάγνωση (ή διαγνώσεις) και η καταλληλότητα του περιστατικού για γνωστική συμπεριφορική θεραπεία. Ταυτόχρονα, εφόσον υπάρχουν νέα περιστατικά, η παρουσίαση και συζήτησή τους (ιστορικό, διαγνωστικές προτάσεις, διατύπωση περιστατικού)

γίνεται και στην ομάδα των εκπαιδευομένων, στην αρχή του μαθήματος, και την ευθύνη του συντονισμού έχει ο/η εκάστοτε εκπαιδευτής/ρια.

3. **Εποπτεία κλινικής άσκησης:** Εντατική (εβδομαδιαία) ατομική εποπτεία, η οποία ξεκινά στο Β' έτος και συνεχίζεται μέχρι την ολοκλήρωση των οκτώ (8) απαραίτητων για την πιστοποίηση περιστατικών.

Γ' ΕΤΟΣ

A. ΘΕΩΡΗΤΙΚΟ ΜΕΡΟΣ (Σύνολο 40 ωρών): Περιλαμβάνει παρουσίαση σεμιναρίων από επιλεγμένους εισηγητές, ή/και συζήτηση και παρουσίαση πρόσφατων άρθρων της βιβλιογραφίας σε μια ποικιλία θεμάτων, και παρουσίαση περιπτώσεων (διάρκειας 4 ακαδημαϊκών ωρών τυπικά μια φορά το μήνα).

B. ΚΛΙΝΙΚΟ ΜΕΡΟΣ - ΕΦΑΡΜΟΣΜΕΝΑ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ (Video-Workshops)

(Σύνολο 40 ωρών)

Δίνεται στους εκπαιδευόμενους η δυνατότητα να παρακολουθήσουν **δια ζώσης** μέσω video, τέσσερα μαγνητοσκοπημένα workshops που οργανώθηκαν από την ΕΕΓΣΨ. Γίνονται τυπικά το τρίτο Σαββατοκύριακο κάθε μήνα (Σάββατο και Κυριακή, 09:00- 14:00) τους μήνες Δεκέμβριο-Ιούνιο. Οι ακριβείς ημερομηνίες των workshops ανακοινώνονται στην αρχή κάθε ακαδημαϊκού έτους και για το έτος 2023-2024 αφορούν τα παρακάτω εφαρμοσμένα εργαστήρια:

1. "Schema Therapy for Borderline Personality Disorder" (Part I), Dr Jeffrey Young, Cognitive Therapy Center of New York, USA
2. "Schema Therapy for Borderline Personality Disorder" (Part II), Dr Jeffrey Young, Cognitive Therapy Center of New York, USA
3. "Cognitive Behaviour Therapy for Personality Disorders: Adults", Prof. Arthur Freeman, Touro College, USA
4. "Cognitive Behaviour Therapy for Personality Disorders: Children and Adolescents", Prof. Arthur Freeman, Touro College, USA

Γ. ΚΛΙΝΙΚΟ ΜΕΡΟΣ-ΚΛΙΝΙΚΟ ΕΡΓΟ

1. **Ανάληψη κλινικών περιπτώσεων:** Συνεχίζεται η ανάληψη κατάλληλων περιστατικών κάτω από εβδομαδιαία ατομική εποπτεία.

2. **Εποπτεία διαγνωστικής διαδικασίας:** Στο πλαίσιο της συνεχιζόμενης κλινικής εκπαίδευσης και εποπτείας, κάθε εκπαιδευόμενος/η παρουσιάζει το νέο περιστατικό στον επόπτη του/της, έτσι ώστε να επιβεβαιωθεί η διάγνωση (ή διαγνώσεις) και η καταλληλότητα του περιστατικού για γνωστική συμπεριφορική θεραπεία.

3. **Εποπτεία κλινικής άσκησης:** Συνεχίζεται η εντατική ατομική εποπτεία, μέχρι την ολοκλήρωση των οκτώ (8) απαραίτητων για την πιστοποίηση περιστατικών.

ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ

Η αξιολόγηση των εκπαιδευομένων είναι μια διαρκής διαδικασία καθ'όλη τη διάρκεια της τριετούς εκπαίδευσής τους, και γίνεται με τους παρακάτω τρόπους:

1. **Θεωρητική αξιολόγηση I:** Γραπτές εξετάσεις πολλαπλής επιλογής (multiple-choice) στο τέλος του 'Α ακαδημαϊκού έτους.
2. **Θεωρητική αξιολόγηση II:** Αξιολόγηση του εκπαιδευόμενου με βάση την προετοιμασία και παρουσίαση ενός ή δύο σεμιναρίων στο 'Α και Β' έτος εκπαίδευσης, αντίστοιχα.
3. **Θεωρητική αξιολόγηση III:** Γραπτή εργασία (υπό δημοσίευση) η οποία περιλαμβάνει τη συγγραφή δοκιμίου θεωρητικού περιεχομένου ή την εκπόνηση ερευνητικής εργασίας.
4. **Κλινική αξιολόγηση I:** Εκτενής συγγραφή μιας περίπτωσης με ταυτόχρονη κριτική παρουσίαση των σχετικών με την περίπτωση θεωρητικών και ερευνητικών/ θεραπευτικών δεδομένων.
5. **Κλινική αξιολόγηση II:** Περιληπτική συγγραφή του ιστορικού-διαγνωστικής διαδικασίας-θεραπευτικής πορείας επτά περιπτώσεων.

***ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** *Ενδέχεται να υπάρχουν τροποποιήσεις στο περιεχόμενο των θεωρητικών μαθημάτων ή/και των video workshops στο νέο ακαδημαϊκό έτος.*